



むさし村山LきLき倶楽部

2025前期講座

受講生募集

市民会館で新しいコト、始めてみませんか♪

■料理講座

はじめてでも簡単！

フライパンde手作りパン&おやつ

〈時 間〉 10:00～13:00

〈参加費〉 1回/1,500円(材料費込み)

〈定 員〉 各回16人

〈会 場〉 実習室

〈講 師〉 芝原 真琴



※イメージ

- ① 5月21日(水)「フライパンでもちもち米粉パン」
- ② 6月18日(水)「たまご焼き器であんこぱん」
- ③ 7月30日(水)「フライパンでフォカッチャ」
- ④ 8月20日(水)「フライパンで黒糖まんじゅう」
- ⑤ 9月24日(水)「フライパンでもっちり豚まん」

■美容講座

5歳若返る！おうちで簡単ヘッドマッサージ セルフヘッドマッサージ体験

〈時 間〉 10:00～12:00

〈参加費〉 1回/500円

〈定 員〉 各回15人

〈会 場〉 会議室

〈講 師〉 長見 佑香



- ① 6月3日(火)
- ② 8月5日(火)



■ハンドメイド講座

フラワーアレンジメントを楽しもう

〈時 間〉 13:30～15:00

〈参加費〉 1回/2,000円(材料費込み)

〈定 員〉 各回15人

〈会 場〉 展示室

〈講 師〉 塩野 富代



- ① 5月17日(土)「アロマワックスサシェ」
- ② 7月19日(土)「ソラフラワーのリース」
- ③ 9月17日(水)「季節のスワッグ」



※イメージ



※イメージ

■健康講座

姿勢を正して辛い肩こりから解放されよう！ 姿勢改善、肩こりストレッチ体験

〈時 間〉 10:00～12:00

〈参加費〉 1回/500円

〈定 員〉 各回15人

〈会 場〉 和室

〈講 師〉 伊藤 綾



- ① 7月8日(火)
- ② 9月16日(火)



※イメージ

受付開始 4/25(金)10:00～ お電話でお申込みください

※すべての講座は申し込み先着順。定員に達し次第、受付終了となります。

お問い合わせ・申し込み

TEL:042-565-0226

武蔵村山市民会館 (さくらホール)

〒208-0004 東京都武蔵村山市本町1-17-1 開館時間9:00～22:00(休館日:毎月第1月曜日)

主催:武蔵村山市民会館(指定管理者 株式会社ケイミックスパブリックビジネス)